

TOP NOUVELLES

Les dernières nouvelles du monde artistique québécois

Ouverture

La Tablée des Pionniers Une cabane à sucre familiale

Louis-François Marcotte a officiellement lancé la saison des sucres, à sa propriété, La Tablée des Pionniers. Pour l'occasion, il a réservé à sa famille et ses amis une expérience gourmande hors du commun. Nous avons parlé avec sa compagne, Patricia Paquin, et quelques convives.

Aide-cuisinier d'un jour!

Même s'il n'est pas très friand des cabanes à sucre, Éric Salvail tenait à être présent auprès de son ami Louis-François pour l'ouverture de La Tablée des Pionniers. Il s'est même régaté!

Patricia, avez-vous goûté à toutes les recettes pour la cabane à sucre de votre conjoint?

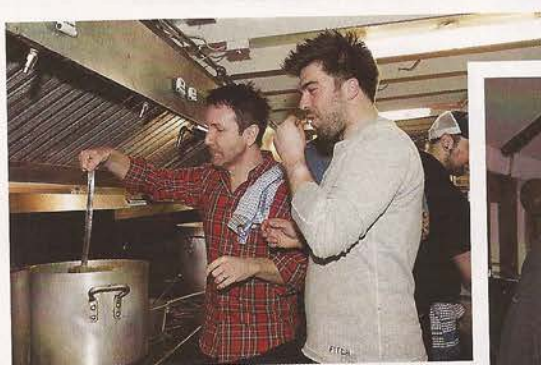
Patricia Paquin: Ça faisait plusieurs fins de semaine que Maxime, un des chefs de Louis-François, et Marie-Ève, l'assistante de Louis-François, venaient à la maison. On a donc mangé des tourtières en masse, des omelettes soufflées, des desserts... C'était super bon! Ici, c'est une cabane à sucre familiale,

avec une petite ferme. Les plats sont par contre revisités au goût de Louis-François et de son équipe. Comment faites-vous pour garder votre belle silhouette tout en partageant votre vie avec un chef? Louis-François et moi n'avons pas le bec sucré. On mange donc rarement du dessert. À la maison, on combine souvent une source de protéines et deux ou trois salades, avec du fenouil, du concombre, etc. En consommant peu de féculents et de patates, on s'aide. En plus, depuis

cinq ans, je fais du yoga chaud deux fois par semaine. C'est vraiment intense et ça me «grounde»! Cet hiver, on a aussi fait beaucoup de raquette. Votre fils Gabriel, trois ans, a-t-il déjà un intérêt pour l'alimentation? Au dire de Yolande, sa grand-mère paternelle, Gabriel est comme son père. Quand il était enfant, Louis-François voulait couper des aliments et cuisiner avec elle, et Gabriel fait exactement la même chose. Il veut tout le temps cuisiner! Il a déjà ses petits couteaux préférés. Il est mignon à regarder! D'ailleurs, pendant la semaine de relâche, vous le verrez avec son papa à Signé M.

Une sortie avec ses fils

Isabelle Racicot et ses garçons, Christopher (10 ans) et Justin (7 ans), avaient hâte de découvrir le menu. «J'ai toujours trouvé ça difficile, les repas de cabane à sucre, parce que c'est gras. J'avais hâte de voir ce qu'allait nous concocter Louis-François!» Le menu l'a charmée, sans aucun doute!



LES BRÈVES

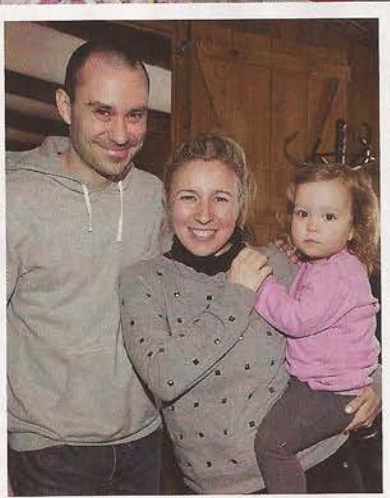
FRANÇOIS HAMEL ET KIM NUNÈS / CHRISTIAN HÉBERT
ET DARIA MARCHENKO



Louis-François
et Patricia

Une première pour sa fille!

Jessica Barker et son mari, Guillaume, avaient hâte de voir leur fille de deux ans, Victoria, se délecter! «J'étais tellement excitée d'emmener ma fille pour la première fois à la cabane à sucre. Elle connaît très bien le sirop d'érable.» La comédienne nous a souligné qu'elle gardait de beaux souvenirs du temps des sucres dans son enfance.



Et votre grand garçon Benjamin est-il aussi attiré par la cuisine?

Benjamin aime ça quand c'est plus technique, quand il y a des boutons. On a une machine à café à la maison, et je suis toujours surprise de voir à quel point il est *hot* pour faire le café, le mouline... Lui, ça lui prend des boutons! Benjamin s'apprête à entrer au secondaire. Comment anticipez-vous cela?

On est à la recherche d'une école. On est donc dans la transition. Il est présentement en sixième année, dans une école régulière, mais dans une classe d'élèves souffrant d'un trouble envahissant du développement (TED). Ce sera la même

chose au secondaire. Il ne fait pas ce que les enfants font à son âge, mais il sait lire et compter, puis il est super bon à l'ordinateur.

En tant que maman, craignez-vous cette transition?

Selon moi, tous les parents doivent vivre cette transition-là. On espère que ça se passera bien! Mais moi, je suis assez naïve sur ce plan et je fais confiance à la vie. Je crois que ça me sert chaque fois. C'est un atout pour moi. ■

Située à Saint-Faustin-Lac-Carré, dans les Laurentides, La Tablee des Pionniers vous propose un menu mettant à l'honneur les produits du terroir. Pour info: latableedespionniers.com

XAVIER DOLAN UN RETOUR À L'ÉCOLE

Serez-vous surpris d'apprendre que Xavier Dolan retournera sur les bancs d'école à l'automne? «Je désire obtenir une mineure en histoire de l'art», a-t-il mentionné. C'est, en somme, une façon pour le jeune cinéaste d'élargir sa palette de connaissances, lui qui aime s'impliquer dans tous les aspects créatifs d'une œuvre. Que ses fans se rassurent: ils pourront voir le comédien incarner Étienne, un témoin de Jéhovah, dans le film *Miraculum*, qui prend l'affiche le 28 février. De plus, le dernier film de Xavier Dolan, *Tom à la ferme*, sortira en salle le mois prochain.



VÉRONIQUE LE FLAGUAIS AU MEXIQUE AVEC SON AMOUREUX

Croisée lors de la première du film *L'ange gardien*, de Jean-Sébastien Lord, dans lequel elle joue le rôle de Monique, Véronique Le Flaguais était à quelques jours d'un départ pour une semaine de vacances avec son compagnon, Michel Côté. «Nous partons au Mexique, entre autres parce que Michel est fatigué, car il est au milieu d'une grosse tournée de *Broue*, nous a expliqué la comédienne. En vacances, on marche, on lit, on joue au tennis, on visite.»

MARIE-CLAUDE BARRETTE UNE AUTEURE EST NÉE!

Lorsque nous avons discuté avec Marie-Claude Barrette à la soirée caritative Belles d'espoir, organisée pour la Fondation CHU Sainte-Justine, elle nous a parlé de littérature... En effet, elle s'apprêtait à partir pour deux semaines en Floride afin de terminer la rédaction de son livre, qui sera publié sous peu. «Il faut que je fasse mes dernières corrections, car il part chez l'éditrice le 3 mars. Je me sens nerveuse. Quand tu écris un livre, tu as l'impression que ce n'est jamais fini!»

